

### Produktbeschreibung

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst herstellen kann. Magnesium kommt vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vor. Im menschlichen Körper übernimmt Magnesium vielfältige, wichtige Aufgaben, indem es unter anderem zu einer normalen Muskelfunktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Elektrolytgleichgewicht beiträgt.

Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit gleichermaßen bestätigt, hat Magnesium auch eine Funktion bei der Zellteilung. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Als Bestandteil des Skelettsystems trägt Magnesium zudem zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Da der Körper unter Stress und Belastung mehr Magnesium verbraucht und es auch über eine unausgewogene Ernährung zu einer Magnesium-Unterversorgung kommen kann, sollte dieser Mineralstoff ständig ausreichend zugeführt werden.

Jede Magnesium Kapsel enthält 350 mg Magnesium und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen. Eine tägliche Nahrungsergänzung mit Magnesium 350 mg Kapseln kann die ausreichende Versorgung Ihres Körpers mit diesem essentiellen Mineralstoff sicherstellen.

Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei.

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zur Hauptmahlzeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung pro Kapsel in %\* pro 100 g  
(= Tagesdosis)  
Magnesiumoxid 580,2 mg 84,6 g  
entspricht Magnesium 350,0 mg 117% 51,0 g

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung

Zutaten: Magnesiumoxid schwer, Trennmittel: Magnesiumstearat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine

abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.